



École Française
d'Aromathérapie
Intégrative

FORMATION EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

L'Aromathérapie Intégrative® qu'est-ce que c'est ?

Enseignement scientifique, l'Aromathérapie Intégrative® ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne connaissance de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie.

PREREQUIS

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre.

RYTHME ET TARIF

La formation comporte 4 modules de 3 jours, soit 12 jours de formation.

S'il vous est impossible de suivre un module, il est possible de le rattraper durant un autre cursus.

Coût total de la formation : 1560€, soit 130€ par jour de formation.

Modalités de règlement

Vous bénéficiez d'une remise de 10% sur l'ensemble de la formation pour tout inscription au moins 3 mois à l'avance ou si vous êtes étudiant, retraité ou inscrit au Pôle Emploi (joindre le justificatif),

- Règlement en une fois : 390€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1170€ (ou 1014€ avec la remise)
- Règlement en 4 fois sans frais : 390€ d'acompte, puis 3 mensualités de 390€ (ou 338€ avec la remise)
- Règlement en 10 fois : 2 chèques de 165€ pour l'acompte, puis 8 mensualités de 165€ (ou de 144€ avec la remise)

La totalité des chèques doivent être remis le premier jour et son encaissés ensuite mensuellement.

OBTENTION DU DIPLÔME

Contrôle continu permettant de valider les compétences acquises tout au long de la formation.

Examen écrit après suivi de la totalité de la formation.

Mémoire à rendre dans les 6 mois suivant la fin de la formation.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

MODULE 1 : 3 jours

Les Bases Essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation.
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation.

Biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie.
- ◆ Exercices pratiques

Galénique et supports

Les hydrolats

- ◆ Généralités : production, qualité, conservation
- ◆ Biochimie
- ◆ Propriétés, précautions d'utilisations
- ◆ Modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Indications et posologies

MODULE 2 : 3 jours

L'appareil digestif

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles digestifs : gaz, ballonnement, constipation, diarrhée, intolérances alimentaires...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les bases nutritionnelles de la santé.
- ◆ Les hydrolats
- ◆ Liens entre nutrition, digestion, assimilation et pathologies chroniques.

Le système immunitaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux affections ORL et immunitaires : infections virales, allergies respiratoires...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Hydrolats.

Formulations

- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

MODULE 3 : 3 jours

Le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire : insuffisance veineuse, varices, œdème, couperose, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les supports spécifiques.
- ◆ Les Hydrolats.

Formulations

- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Le système cutané

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles cutanés : peau sèche, grasse, ridée, acné, boutons, couperose, infections fongiques, infections bactériennes, infections virales...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les huiles végétales.
- ◆ Les hydrolats.
- ◆ Fabrication d'une crème.

Formulations

- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

MODULE 4 : 3 jours

L'appareil locomoteur

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles de l'appareil locomoteur : les os, les muscles, l'inflammation aiguë et chronique, ...
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Les supports spécifiques.

Le système nerveux

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress et aux troubles du sommeil.
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : biochimie, propriétés, contre-indications, modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ L'influence des odeurs sur les humeurs, les états d'âme, les émotions, les mémoires émotionnelles.
Ouverture à l'Olfactothérapie.

Remarque : l'Olfactothérapie fait le sujet d'une formation spécifique, d'une durée de 21 jours.

Bilan, formulations

DATES 2020/2021

Cursus 2021

24/25/26 février 2021

24/25/26 mars 2021

21/22/23 avril 2021

19/20/21 mai 2021

Lieu de la formation : Conservatoire botanique de Mascarin (Saint Leu)

Horaires :

Mercredi : 9h15-12h15 / 13h15-17h00

Jeudi : 9h15-12h15 / 13h15-17h00

Vendredi : 9h15-12h00 / 13h00-16h00

Les sessions sont limitées à 20 personnes. Les réservations sont validées à réception du bulletin d'inscription complété, signé et accompagné d'un chèque d'acompte de 390€ libellé à l'ordre de Cap Santé ou d'une preuve de virement.

Pour toute demande de renseignement complémentaire : secretariat@efai.fr



École Française
d'Aromathérapie
Intégrative

A retourner à :
FANNY BAHIER
27 AVENUE DE LA LOUISIANE
97427 L'ETANG SALE

Bulletin d'inscription à la Formation

« AROMATHERAPIE INTEGRATIVE »

La formation a lieu sous réserve de 8 participants minimum

Tarif : 1560 € TTC – 390€ d'acompte à l'inscription.

- 10% pour les étudiants, retraités, demandeurs d'emploi (joindre un justificatif) ou pour toute inscription plus de 3 mois avant le début de la formation (cachet de la poste faisant foi).

Dates (cocher le cursus choisi)

Cursus 2020 : ~~26/27/28 août 2020 ; 23/24/25 septembre 2020 ; 28/29/30 octobre 2020 ; 25/26/27 novembre 2020~~

Cursus 2021 : 24/25/26 février 2021 ; 24/25/26 mars 2021 ; 21/22/23 avril 2021 ; 19/20/21 mai 2021

Horaires : 9h15/12h00 – 13h00/17h00 (16h le vendredi)

Lieu de la formation : Conservatoire botanique de Mascarin (Saint Leu)

Contact : Fanny BAHIER – 06 92 03 33 77

Les réservations sont validées à réception du bulletin d'inscription complété, signé et accompagné d'un chèque d'acompte de 390€ libellé à l'ordre de Cap Santé.

Participant

Prénom – Nom (et nom de jeune fille le cas échéant)

.....

Adresse postale

.....

.....

Date et lieu de naissance

Profession

Téléphone portable

.....

.....

.....

Pseudo Facebook le cas échéant

Adresse email

.....

.....

Adresse de facturation (si différente)

Cachet/Signature

Société / Établissement :

Adresse :

.....

.....

PHOTO

Obligatoire

*A coller ou
envoyer par mail à
secretariat@efai.fr
Merci*

CONTRAT DE FORMATION

A retourner à :
FANNY BAHIER
27 AVENUE DE LA LOUISIANE
97427 L'ETANG SALE

INSCRIPTION

Votre inscription sera considérée comme définitive à réception de votre demande de réservation formalisée par l'envoi du bulletin entièrement rempli et signé, et du chèque d'acompte. Le tarif comprend la formation, la documentation pédagogique remise pendant la formation, les pause-café. Il ne comprend pas le transport, l'hébergement, les repas, les frais d'examen (60€).

INSCRIPTIONS multiples

En cas d'inscription à plusieurs à cette formation, merci de remplir un bulletin d'inscription par participant. Si vous désirez organiser une formation sur mesure au sein de votre entreprise ou dans notre espace, demandez-nous un devis en nous contactant au : 06 62 44 09 35 ou par mail secretariat@efai.fr.

CONDITIONS ET MOYENS DE PAIEMENT

Le règlement du prix de la formation est indiqué sur le devis et s'effectue à l'inscription à hauteur de 390€ en guise d'acompte. Celui-ci est à régler pour valider l'inscription,

- soit par **virement bancaire** : **CAP SANTE – BIC SOGEFRPP – IBAN FR76 3000 3037 4200 0265 0018 545**
- soit **par chèque** à l'ordre de **CAP SANTE**, et envoyé à : **Fanny BAHIER – 27 AVENUE DE LA LOUISIANE - 97427 L'ETANG SALE**. Dans ce cas, le chèque n'est encaissé qu'au premier jour de la formation.

CONDITIONS D'ANNULATION – REMPLACEMENT

Toute annulation devra se faire par lettre recommandée avec accusé de réception à l'adresse La Péniche Jaume, face 15 Quai Le Gallo – 92100 Boulogne, jusqu'à 14 jours calendaires avant la date de formation, le remboursement se fera sous déduction d'une retenue de 10% du prix de la formation. Au-delà de cette date, le montant de la réservation reste du en totalité à CAP SANTE, mais les participants peuvent se faire remplacer. Cap Santé se réserve le droit, si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant sur le plan pédagogique (moins de 8 personnes), d'annuler cette formation au plus tard 8 jours calendaires avant la date prévue.

Les frais de réservation préalablement réglés seront alors entièrement remboursés ou, à votre convenance, un avoir sera émis. Cap Santé se réserve le droit de refuser un candidat, de reporter la formation, de modifier le lieu de son déroulement, le contenu de son programme ou de remplacer un animateur si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

GARANTIE DE QUALITE

Cap Santé applique à l'ensemble de ses formations des principes rigoureux de qualité. Les techniques proposées ne présentent aucune contre-indication physique. Si vous estimez qu'une formation n'a pas répondu à vos attentes, nous nous tenons à votre disposition.

INFORMATIQUE ET LIBERTE

Conformément aux dispositions de la Loi n°2004-801 du 6 août 2004, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre commande et sont destinées aux services de Cap Santé. Cap Santé s'engage à ne céder ces informations à aucune autre société. Vous pouvez à tout moment demander à être radié de nos mailings d'informations.

Je choisis de payer :

- o Je bénéficie de la remise de 10% et je joins le justificatif.
 - o 390 € à l'inscription puis le solde au 1^{er} module de 1170€ (ou 1014€ avec la remise)
 - o 390 € à l'inscription puis 3 mensualités de 390€ (ou 338€ avec la remise). (Règlement en 4 fois sans frais)
 - o 2 chèques de 165€ à l'inscription, puis 8 mensualités de 165€ (ou 144€ avec la remise).
- o J'ai bien noté que les frais d'examen s'élèvent à 60€ et devront être réglés en sus le jour de l'épreuve.

Je confirme être en accord avec les conditions générales d'inscription aux formations de l'EFAI.

Le à

Signature :

Merci de ne pas envoyer votre courrier en lettre recommandée.

Contact (inscription, règlement, convention de stage)



Par courrier
FANNY BAHIER
27 AVENUE DE LA LOUISIANE
97427 L'ETANG SALE

Par téléphone
06 92 03 33 77
Par courriel
secretariat@efai.fr